

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 74 г.о. Самара



МЕНЮ

по школе № 74

1 день 2 неделя

На 13 ноября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,01	17,79	102,81
Обед:		96,00				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушенная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		772,84	24,30	27,42	123,03
Всего за день			1421,24	42,31	45,21	225,84
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор